

アクティブシニア ボランティア養成講座

受講生
募集

はじめてみませんか？
あなたのできることから～

住み慣れた八幡浜市で、安心して、いきいきと暮らせる
まちづくりを目指します。
地域の高齢者と関わり、見守り・支援・介護等、生活の
お手伝い、支え合いを推進する方を養成します。

日 程 平成27年10月29日(木)から
平成28年2月4日(木)まで

地域のために・家族のために・自
分のために、あなたが必要です！

対象者

- ・ 子育てや親の介護が一段落
した方
- ・ 地域活動・ボランティア等に
興味・感心がある方
- ・ 八幡浜市在住又は在勤の方
で概ね55歳以上 等

締 切 平成27年10月16日(金)まで



【申込み・問合せ先】

電話にて受付(20名程度)・参加費は無料

〒796-0021 八幡浜市松柏1101番地

・八幡浜市社会福祉協議会:地域福祉課

アクティブシニアボランティア介護養成講座(担当:前川・田中)

・八幡浜市保健センター:地域包括支援センター

TEL23-2940

*この事業は愛媛県との共催により実施します。

平成27年度 アクティブシニアボランティア養成講座日程

	日 時	科 目	講 師
第 1 回	10月29日(木)	みなと交流館 多目的ホール(八幡浜市沖新田)	
	13:30～14:30	・開講式 ・アクティブシニア介護ボランティアについて ・八幡浜市の高齢化・介護保険の現状	愛媛県長寿介護課 八幡浜市地域包括支援センター長 二宮 恭子
	14:40～15:20	・ボランティア活動の現状。	愛媛県ボランティア連絡協議会・八幡浜市ボランティア協議会
	15:20～15:30	・連絡事項・アンケート	会長 木村 謙児氏
第 2 回	11月 5日(木)	みなと交流館 多目的ホール(八幡浜市沖新田)	
	13:30～14:30	・認知症について。 ～認知症サポーター養成講座～	八幡浜市地域包括支援センター
	14:40～16:00	・「ふれあい」のためのコミュニケーション術 ～ハンドマッサージを通して～	作業療法士・医療リハビリナースセラピスト 後藤 友美氏
第 3 回	11月18日(水)	みなと交流館 多目的ホール(八幡浜市沖新田)	
	13:30～15:30	・地域の中で暮らし続けるための コミュニケーションのあり方	託老所 あんき 代表 中矢 曉美氏
特 別 講 座	12月初旬～ H28年1月中旬	・施設や事業所を知ろう。 施設ってどんなところ？ 一日の日課は？	* 希望者のみ見学
第 4 回	平成28年1月25日(木)	愛媛県在宅介護研修センター(松山市末町甲9番地1)	
	10:00～15:00	・すぐに役立つ介護講座 ・研修センター施設見学 * 貸切バスで移動します。	愛媛県在宅介護研修センター センター長 金田 由美子氏
第 5 回	2月 4日(木)	みなと交流館 多目的ホール(八幡浜市沖新田)	
	13:00～14:00	・地域の支えあい・実例報告。	
	14:10～15:10 15:10～15:30	・地域活動・自分にできることから。 ・まとめ・事務連絡。 ・閉講式	グループワーク